



Voedings- en dieetadvies
Lotte De Clercq
&
Emma Dequeker

We gaan deze week gezonder eten!

	<u>Maandag</u>	<u>Dinsdag</u>	<u>Woensdag</u>	<u>Donderdag</u>	<u>Vrijdag</u>	<u>Zaterdag</u>	<u>Zondag</u>
Ontbijt							
Tussendoor							
Middagmaal							
Tussendoor							
Avondmaal							
Laatavondsnoek							